

Vetë-testimi në shtëpi

Si të përdorni vetë-testimin iHealth COVID-19

1

Hapi 1: Përgatitni materialet

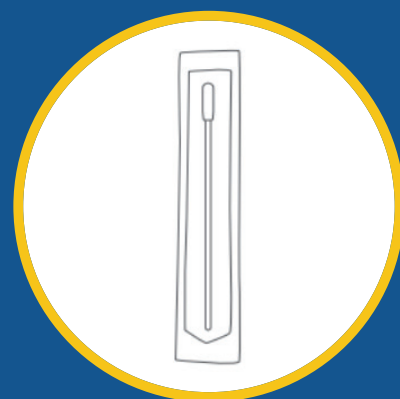
Testi ju vjen me:



- Kartën e testimit të COVID-19



- Një tubet të mbushur me lëngun testues

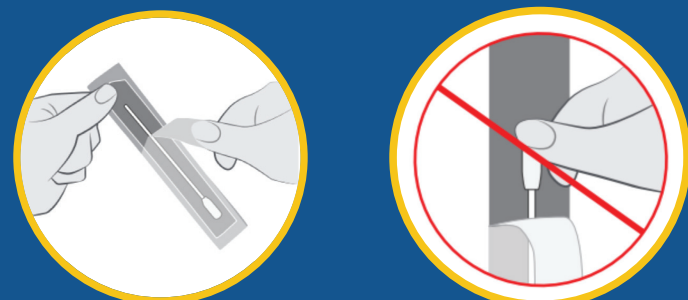


- Një tampon

Kur te jeni gati të filloni testin, hapni qesen me kartën e testit COVID-19.

2

Hapi 2: Merrni mostrën



Hiqni tamponin nga paketimi.
MOS E PREKNI MAJËN E TAMPONIT ME DUAR.
Ruajeni paketën me tamponin për ta përdorur më vonë.



Me kujdes fusni majën e tamponit (zakonisht $\frac{1}{2}$ deri $\frac{3}{4}$ inç) në hundë.

Kur bëhet te fëmijët, tamponi duhet të futet më pak se $\frac{3}{4}$ inç thellë dhe ndoshta do t'ju duhet edhe dikush tjetër që të mbajë kokën e fëmijës.

E rrotulloni tamponin në paretet e brendshme të hundës në formë rrethore të paktën 5 herë.

Këtë e bëni me kujdes dhe ngadalë të paktën 15 sekonda për të mbledhur mostrën dhe që të siguroheni të merrni në tampon sekrecione të hundës.

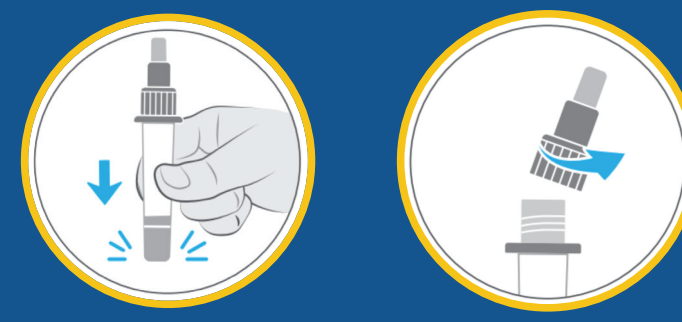
Duke përdorur të NJËJTIN TAMPON, përsëriteni procesin edhe në vrimën tjetër të hundës.



Rezultati mund të mos jetë i saktë në rast se nuk do të merrni mostër të mjaftueshme në tampon.

3

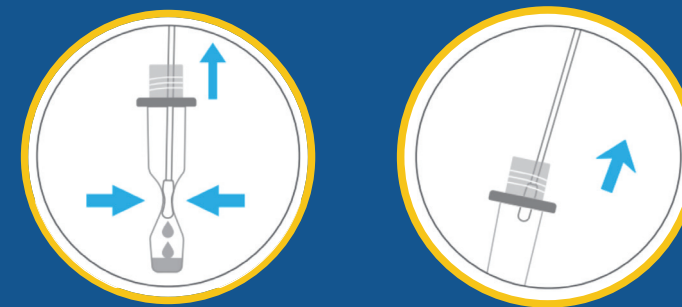
Hapi 3: Përpunoni mostrën



Përplaseni lehtë mbi tavolinë tubetin dhe pastaj rrotulloni kapakun portokalli për ta hapur.

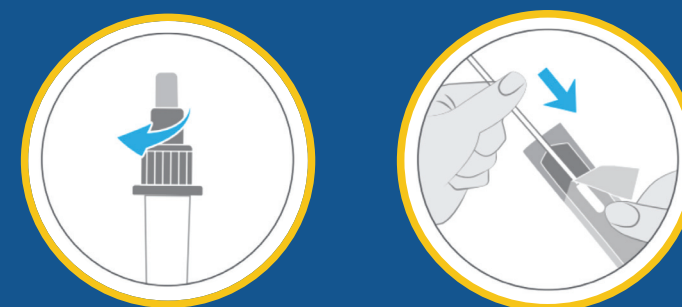


Me majën e tamponi, përzieri fundin e tubetit paktën 15 herë.



Shtrëngoni anët e tubetit p të nxjerrë sa më shumë mostër nga tamponi.

Në se nuk e shtrydhni tamponin, mund të mos mbetet shumë material mostre për ta kryer testin si duhet.



Hiqni tamponin dhe mbyllni kapakun portokalli të tubetit.

Futni tamponin përsëri në paketë për ta hedhur.

4

Hapi 4: Shtoni mostrën



Tani mostrën e keni në tubet.

Për të testuar mostrën, hapni kapakut e bardhë të tubetit dhe rrotulluar.

Shtoni 3 pika të mostrës në vendin e mostrës në kartën e testit COVID-19.

Mbylleni përsëri kapakun e vogël të bardhë.



Prisni 15 minuta për rezultatin.