

在家中自我测试

如何使用iHealth新冠病毒自我测试包

1

步骤1: 准备材料

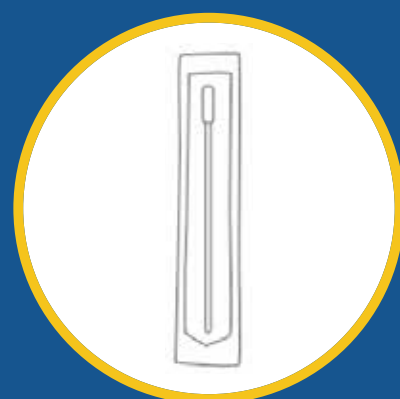
您的测试随附:



• 新冠病毒测试卡



• 装满测试液体的管子



• 拭子

当您准备好进行测试时, 打开新冠病毒测试卡箔袋。

2

步骤2: 搜集样本



从包装中取出拭子。
不要用手指触摸拭子的顶端。
保留包装, 留作稍后使用。



将拭子的整个顶端轻轻地插入(通常为 1/2 到 3/4 英寸)您的鼻孔。

如果是儿童, 拭子插入鼻孔的深度可能不到 3/4 英寸, 您可能需要在插入拭子时有另一个人按住儿童的头部。

将拭子紧贴鼻腔内壁转动至少5次。

用力、缓慢地转圈 — 搜集样本至少需要15秒, 请务必在拭子上搜集鼻腔分泌物。

使用同一根拭子, 对另一个鼻腔重复上面的步骤。



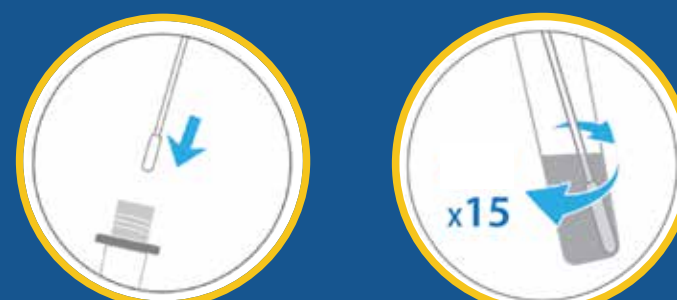
如果您不用拭子搜集足够的样本, 您可能会获得不正确的测试结果。

3

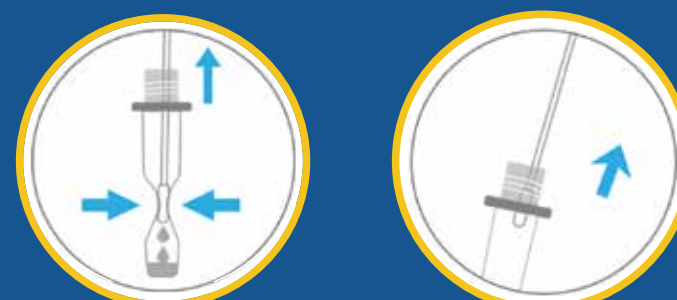
步骤3: 处理样本



在桌子上垂直轻击管子, 然后拧开橙色大盖子。



将拭子顶端在管子底部至少搅动15次。



挤压管子侧面, 将尽量多的样本从拭子上挤出来。

如果您不挤压拭子, 可能没有足够的样本进行适当的测试。



取出拭子, 将橙色大盖子盖回到管子上。

将拭子放回到拭子包装内, 准备丢弃。

4

步骤4: 添加样本



您的样本现在在管子内。

如需测试您的样本, 旋转并拧开管子的小白盖子。

将3滴样本滴到新冠病毒测试卡的样本端口上。

重新拧上小白盖子。



等候15分钟, 将会显示测试结果。

