

# Tự Xét Nghiệm COVID-19 Tại Nhà

Cách sử dụng bộ xét nghiệm COVID-19 của iHealth

1

## Bước 1: Chuẩn bị các vật liệu của quý vị

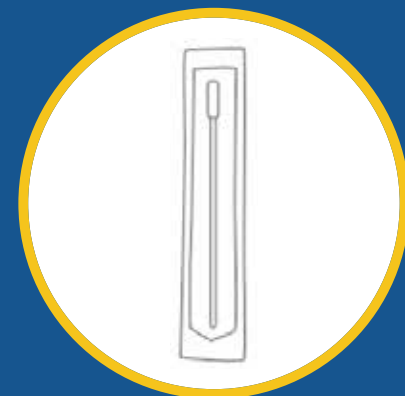
Bộ xét nghiệm của quý vị sẽ đi kèm với:



- Thẻ xét nghiệm COVID-19



- Một ống xét nghiệm chứa đầy dịch xét nghiệm



- Cây tăm bông

Khi quý vị đã sẵn sàng để tiến hành xét nghiệm, hãy mở bao chứa Thẻ xét nghiệm COVID-19

2

## Bước 2: Thu thập mẫu xét nghiệm của quý vị



Gỡ bỏ gói bọc của tăm bông.  
**KHÔNG ĐƯỢC CHẠM TAY VÀO PHẦN ĐẦU CỦA TĂM BÔNG.**  
Giữ lại gói bọc tăm bông để sử dụng lại.



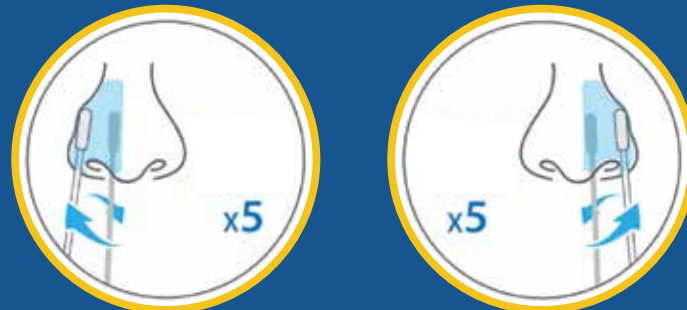
Nhẹ nhàng đưa toàn phần của đầu tăm bông (thường là 1/2 đến 3/4 inch) vào lỗ mũi của quý vị.

*Đối với trẻ em, quý vị có thể đưa tăm bông vào sâu lỗ mũi nhưng không quá 3/4 inch và quý vị có thể cần phải có người thứ hai giữ đầu trẻ lại trong khi ngoáy mũi.*

Đưa và xoay tăm bông vào bên trong lỗ mũi theo vòng tròn ít nhất 5 lần.

Hãy mạnh tay và chậm - dành ít nhất 15 giây để thu thập mẫu và để đảm bảo sẽ thu thập mọi dịch mũi trên tăm bông.

Sử dụng **CÙNG MỘT CÂY TĂM BÔNG**, lặp lại quy trình này cho lỗ mũi bên kia.



Quý vị có thể nhận được kết quả xét nghiệm không chính xác nếu quý vị không thu thập đủ mẫu xét nghiệm với tăm bông.

3

## Bước 3: Xử lý mẫu xét nghiệm của quý vị



Gỡ ống xét nghiệm theo chiều dọc trên bàn và vặn nắp lớn màu cam để mở.



Khuấy đều tăm bông trong đáy của ống xét nghiệm ít nhất 15 lần.



Bóp các cạnh của ống xét nghiệm để lấy được càng nhiều mẫu càng tốt ra khỏi tăm bông.

*Có thể không có đủ vật liệu trên mẫu xét nghiệm để thử nghiệm được nếu quý vị không bóp tăm bông.*

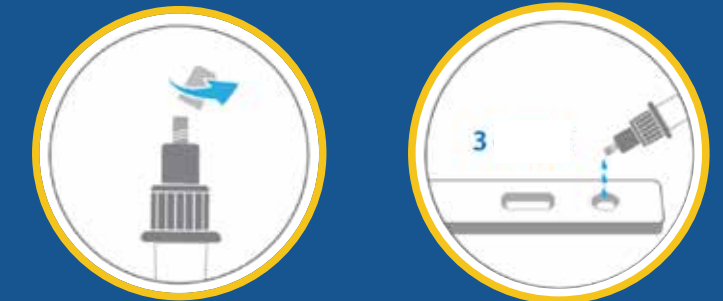


Lấy tăm bông ra và vặn lại nắp lớn màu cam của ống xét nghiệm.

Bỏ tăm bông vào gói để vứt bỏ.

4

## Bước 4: Cho mẫu xét nghiệm vào



Mẫu xét nghiệm của quý vị hiện có trong ống xét nghiệm.

Để kiểm tra mẫu xét nghiệm, hãy mở nắp nhỏ màu trắng của ống xét nghiệm bằng cách vặn nó.

Thêm 3 giọt mẫu xét nghiệm vào phần lấy mẫu của Thẻ xét nghiệm COVID-19.

Vặn nắp nhỏ màu trắng lại.



Chờ 15 phút để có kết quả.

Để biết thêm thông tin, hãy vào trang web: [mass.gov/COVID19selftest](https://mass.gov/COVID19selftest)

